



JADŁOSPIS



Data	Śniadanie	Przekąska owocowo- warzywna	Obiad	Podwieczorek
18.03.2024 r. Poniedziałek	Pieczywo mieszane ¹ , masło, ser żółty, szynka konserwowa, pomidor, sałata masłowa, kakao Alergeny: 1, 7, 11	Jabłko, woda	Zupa jarzynowa, makaron z twarogiem i musem owocowym, kompot Alergeny: 1, 7, 11	Pieczywo lekkie z polędwicą drobiową i pomidorem, kanapki z żółtym serem, herbata malinowa Alergeny: 1, 7, 11
19.03.2024 r. Wtorek	Pieczywo mieszane ¹ , masło, kiełbasa sucha krakowska, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem, herbata czarna Alergeny: 1, 7, 11	Banan, woda	Rosół z makaronem, kotleciki drobiowe panierowane pieczone, ziemniaki, zielona fasolka szparagowa, kompot Alergeny: 1, 3	Koktajl mleczny z malinami, chrupki kukurydziane, kanapki z polędwicą sopocką, herbata Alergeny: 1, 7, 11
20.03.2024 r. Środa	Pieczywo mieszane ¹ , masło, kabanosy, ser żółty, rzodkiewka, sałata masłowa, herbata czarna Alergeny: 1, 7, 11	Mandarynka, woda	Zupa brokułowa, makaron z sosem bolońskim i mięsem mielonym z szynki wieprzowej, kompot Alergeny: 1, 3	Chałka drożdżowa z kruszonką, kanapki z żółtym serem, ogórek zielony, herbata czarna Alergeny: 1, 7, 11
21.03.2024 r. Czwartek	Pieczywo mieszane ¹ , masło, pasztet, ser żółty ogórek zielony, sałata lodowa, herbata czarna Alergeny: 1, 11	Marchewka i jabłko, woda	Zupa wiśniowa z makaronem, schab duszony w sosie własnym, kasza gryczana, buraczki gotowane Alergeny: 1	Kisiel owocowy do picia, biszkopty, kanapki z żółtym serem, herbata czarna Alergeny: 1, 3, 7, 11
22.03.2024 r. Piątek	Pieczywo mieszane ¹ , masło, kaszka manna na mleku, dżem brzoskwinowy niskosłodzony, herbata czarna Alergeny: 1, 7, 11	Gruszka, woda	Zupa pomidorowa z makaronem, jajko gotowane z delikatnym sosem chrzanowym, ziemniaki puree, brokuł gotowany, kompot Alergeny: 1, 3	Wafle ryżowe z miodem, jabłko, kanapki z szynką konserwową, herbata czarna Alergeny: 1, 7, 11

Do każdego posiłku serwujemy również wodę.

¹Pieczywo mieszane: bułka grahamka, wieloziarnista, chleb razowy, żytni, wieloziarnisty

²Ciasta i ciasteczka wypiekane w przedszkolnej kuchni

Wszystkie dania serwowane w naszej kuchni nie są przygotowywane na bazie gotowych koncentratów.